



## Toiduringluskapp Põlvas tähistas oma esimest sünnipäeva

Veebruari lõpus tähistas Põlvas asuv toiduringluskapp oma esimest sünnipäeva. Kapp on selle aja jooksul muutunud oluliseks osaks kohaliku kogukonna toiduringluses.

See innovaatiline algatus on aidanud vähendada toidu raiskamist ja toetada kohalikke inimesi, pakkudes neile võimalust jagada söömiskõlblikku toitu ning vähendada tarbetuid prügikoguseid.

Ühe aasta jooksul, mil toiduringluskapp on toimunud, on päästetud tuhanded kilosid toitu, mis toidupoodides, kohvikutes, töökohtades ja kodus üle jäänud ning mis muidu oleks jõudnud prügikasti. Nähtav muutus ühiskonnas saab toimuda aga vaid koostöös keskkonnast hoolivate inimeste ja ettevõtete vahel.

25. märtsil aasta tagasi tegid MTÜ Põlvamaa Tsõõrimajanduse vabatahtlikud esimese toidukorje Coop Põlva kauplustest. Tänu suurepärasele koostööle poodide vahetusevanemate ja kaupluse juhtkonnaga on olnud võimalus laiendada kapis leiduva valikut, tagada kapi jätkusuutlik toimimine ja vähendada toidujätmetest tekkivat keskkonna jalajälge. Aastaga on tehtud MTÜ kuue vabatahtliku poolt 124 toidukorjet, mis tähendab ca 310

töötundi, mis omakorda teeb tervelt 38 8-tunnist tööpäeva. See tähendab, et toidukorjele on kulunud 15% tööpäevadest ühe aasta jooksul.

MTÜ Põlvamaa Tsõõrimajanduse Facebooki lehte, mis koos kapi saabumisega loodud sai ning mis muuhulgas jagab soovitusi ja retseptide näol nippe toiduraiskamise vähendamiseks, on jälgimas 372 inimest – 319 naist ja 53 meest. Toiduringluse Facebooki grupis Toidujagamine Põlvas ja Põlvamaal, mis toimetab juba 2021. a suvest ja kuhu muuhulgas pannakse üles info ka kapi täitmise kohta, on tänaseks 957 toiduringlust väärtustavat inimest - 842 naist ja 115 meest.

Toiduringluskapi idee on lihtne - see pakub võimalust ära anda omal ülejäävat toitu ja võtta kapist endale seda, mis tarvitamist leiaks.

Toiduringluskapp on mõeldud kasutamiseks nii eraisikutele, sündmuskorraldajatele kui organisatsioonidele sõltumata nende igapäevasest tegevusvaldkonnast. Suursündmusel müümata jäänud saiakeste või töö juures kappi seisma jäänud meepurgi jaoks sobivaim koht ongi just toiduringluskapp.

Kuid see on alles algus. MTÜ eesmärk on jätkata jätkusuutliku kogukonna loomist



ja toidu raiskamise vähendamist otsides koostöövõimalusi ja julgustades inimesi ning asutusi ka ise söömiskõlblikku toidukraami kappi tooma või seda sealt tarbimiseks võtmas käia.

**Kanni Kallastu**  
MTÜ Põlvamaa Tsõõrimajandus

Ülemisel pildil MTÜ Põlvamaa Tsõõrimajanduse vabatahtlikud: vasakult Merlin Mesak, Merlin Niinemägi, Kristiina Lattu, Birgit Purga, Kanni Kallastu, Piret Tammkõrv ja Anu Kolk. Pildilt puudub Kerli Irbo.

Teistel pildidel täidetud toidukapp. Pildid erakogudest



# Jaan Tätte

## 60

### Kontsertetendus "Minu lugu"

MOOSTE FOLGIKOJAS 9.04 / 19:00

# Unelmate elu

## stand UP

### Malmsten

WARM-UP DJ bolipeperoni!

Mooste Folgikojas 11.04 / 19:30

PÕLVA KULTUURIKESKUSE KOHVIK

# 12. APRILL

## BANJOLECTRIC

vokaal / band2o / elektroonika

Detroit USA

fienta

Pilet 10€ / Avatud baar

Laudade broneerimine kultuur@kultuurikeskus.ee

www.kultuurikeskus.ee



# Alates 01.04.2024 kehtivad Põlva- ja Võrumaa avalikel liinidel järgnevad piletihinnad:



REKLAAM

- **Üksikpileti hind on 2 €**, kui pilet ostetakse bussis sularaha eest või pangakaardiga tasudes. Üksikpilet kehtib ühel sõidul ja ümberistumist ei võimalda.
- **E-pileti hind on 1,50 €** ja seda piletit saab osta bussist ainult ühiskaardile (ühiskaardile peab olema eelnevalt laetud raha). E-pilet kehtib esimesest valideerimise hetkest 1,5 tunni jooksul, mis annab õiguse 1,5 tunni jooksul sama piletiga sõitu jätkata järgmiste maakonnaliinidega, millega saab sõita liini lõpuni. Ümberistumisel on pilet kehtiv, kui uus valideerimine toimub 90 minuti jooksul. Kui 90 minutit saab täis sõidu ajal, saab ikka sõita liini lõpuni.
- **24 tunni pileti hind on 4,50 €** ja selle pileti saab osta ühiskaardile veebist (maakonnad.pilet.ee) või müügipunktist (müük ei ole veel aktiivne). Bussi sisenedes tuleb sõiduõiguse saamiseks ühiskaart valideerida ning 24 tunni arvestus algab esimesest valideerimisest.
- **30 päeva pileti hind on 25 €** ja pileti saab osta ühiskaardile veebist (maakonnad.pilet.ee) või müügipunktist (müük ei ole veel aktiivne). Bussi sisenedes tuleb ühiskaart igal sõidul valideerida. Kontrolli perioodipileti kehtivust. Kõik eelnimetatud piletid on kehtivad Tartumaa, Hiiumaa, Ida-Virumaa, Jõgevamaa, Järvamaa, Põlvamaa, Saaremaa, Valgamaa, Viljandimaa ja Võrumaa maakonnaliinidel. Kuupiletiga saab sõita kõikide nimetatud piirkondade maakonnaliinidel. Ka e-pileti ja 24 tunni pileti puhul võib ühe piletiga sõita kõigi nende piirkondade maakonnaliinidel.

## Pileti ostmine

- Ühiskaarti on võimalik soetada nii bussijuhilt kui ka Põlva- ja Võru postkontoritest.
- Internetis on võimalik osta e-pileteid ja laadida raha ühiskaardile.
- Ühiskaardile saab raha laadida ka bussijuhi juures summades 5, 10, 15, 20 €.
- Ühiskaarti on võimalik isikustada lehel maakonnad.pilet.ee.
- Üksikpiletit saab osta bussijuhilt.

## Ühiskaardi isikustamine Ühiskaarti saab isikustada: [maakonnad.pilet.ee/et/personalize](http://maakonnad.pilet.ee/et/personalize)

Lapsevanem saab oma ID-kaardiga pilet.ee keskkonda kasutajana sisse logida ning seejärel isikustada lapse kaardi lapse isikukoodiga, lapsevanema ID-kaardi numbrit ei pea siis enam lisama, muidu läheb kaart lapsevanemale.

Ühiskaardi isikustamisel on abiks ka piirkondlikud raamatukogud. Lisaks on ühiskaarti võimalik isikustada postkontorites.

**NB!** Ühel inimesel on korraga võimalik omada ühte kehtivat isikustatud ühiskaarti. Kui sõitjal on olemas puutevaba kiibiga varustatud Eesti õpilaspilet, ISIC õpilaspilet, ISIC üliõpilaspilet, Eesti üliõpilaspilet, ITIC õpetajakaart või IYTC noortekaart, siis on võimalik seda kaarti aktiveerida n-õ ühiskaardiks (eelnevalt toodud kaardid saavad olla lisaks tavalisele isikustatud ühiskaardile).

## Tasuta sõidu õigus

Tasuta sõiduõiguse saamiseks peab soodustatud isik üldjuhul kasutama isikustatud ühiskaarti ja kandma kaasas isikut tõendavat dokumenti või saama bussijuhilt 0-pileti vastavat soodustust tõendava dokumendi ettenäitamisel. Eelkoolialaste laste puhul ja isikutel ilmselge puude olemasolul on 0-pileti võtmine soovituslik.

### Tasuta saavad sõita maakonnaliinidel:

- isikud alates 63. eluaastast (kaasa arvatud)
- isikud kuni 19. eluaastani (kaasa arvatud)
- keskmise, raske ja sügava puudega isikud
- osalise või puuduva töövõimega isikud
- sügava puudega isiku saatja, kui saatja siseneb bussi koos sügava puudega isikuga
- raske liikumis- või nägemispuudega isiku saatja, kui saatja siseneb bussi koos raske liikumis- või nägemispuudega isikuga
- puudega lapse, kes ei ole saanud 7-aastaseks, saatja, kui saatja siseneb bussi koos puudega lapsega, kes ei ole saanud 7-aastaseks
- Ukraina sõjapõgenik (vastavalt tasuta sõiduõiguse kehtivusele ühiskaardil)

## Ühiskaardid on riskasutatavad üle Eesti ja kaugliinidel, olenemata ostukohast.



## Osalise, puuduva töövõime ja puudega sõitja soodustused

Puudega, osalise töövõime ja puuduva töövõimega isikutel on võimalus (mitte kohustus) kanda sõidusoodustus oma ühiskaardile, et maakonnaliini kasutamisel oleks bussijuhile tasuta sõidu õigus kohe nähtav.

Sõidusoodustust saab ühiskaardile kanda, kui täidad vormi aadressil: [kagu.ytk.ee/piletiinfo/](http://kagu.ytk.ee/piletiinfo/)

## HEAD VÕRU, PÕLVA JA VALGA HOONEOMANIKUD!

Võru Linnavalitsus on koostamas ühte vahvat välinäitust, kuhu ootame põnevaid ja leidlikke lahendusi, mida inimesed on vanadest ehitusmaterjalidest teinud. Näiteks, kas oled vanadest akendest teinud pergola või kasutanud naabrimehelt saadud vanu voodrilaudu hoopis sisekujunduse elemendina?



**Kindlasti leidub palju teisigi nutikaid lahendusi - ole julge neid meiega jagama!**

**Vanade materjalide kasutus annab võimalusi oma kodu loovalt kujundada, kuid teiselt poolt on see ka keskkonda säästev teguviis.**

Saatke palun foto uuest lahendusest, väike lühikirjeldus oma loominguist ja kontaktandmed hiljemalt 30. aprilliks e-posti aadressile tiina.hallimae@voru.ee. Lühikirjeldus võiks sisaldada infot, mida ja milleks kasutasid ning kust on taaskasutatud materjal saadud (oma kinnistult, naabritelt vms). Kui sa tead mõnda tuttavat, kelle kodus oled näinud mingit põnevat lahendust, siis anna ka sellest meile teada.

**Kõikide saatjate vahel loositakse välja vabalt valitud ehitus- või sisustuspoee kinkekaart 300 euro väärtuses.**

Kontaktinfo:  
Võru Linnavalitsuse arendusjuht Tiina Hallimäe,  
tel 5343 6302,  
e-post tiina.hallimae@voru.ee.



## SUVESÜNDMUSED PÕLVA VALLAS

### Mai

- 1.-3.05 KOIDUKOOR. Kuulamisretked 1-3, Moostes, algus kell 04:00
- 3.-4.05 Kogemusfestival „ERILINE ELU“, Kiidjärve külas, algus kell 10:00
- 4.-5.05 KOIDUKOOR. Üleilmne loodushelide voogedastus, veebis, algus kell 00:00
- 17.05 REHEROCK Säkna Rehehoones, algus kell 20:00
- 18.05 Kosutusretk: MILLIST PIDURIT TÕMMATA? Kiidjärvel, algus kell 11:00
- 25.-26.05 V Kagu-Eesti Tantsupidu, Põlva Intsikurmus, algus L kell 19:00, P kell 14:00
- 30.05-1.06 ÖÖPÄEV PÕLVAS, [www.polvapaevad.ee](http://www.polvapaevad.ee)

### Juuni

- 1.06 VI UMA PIDO, Põlva Intsikurmus, algus 18:00
- 15.-22.06 Muusikaline suvelavastus „EESTI PÄÄSTMINE“ Lutsu külas, algus kell 19:00  
[www.lutsuteater.ee](http://www.lutsuteater.ee)  
JAANITULED KÜLAPLATSIDEL

### Juuli

- 5.-6.07 Rahvusmuusikafestival XXV MOOSTE ELOHELÜ, [www.moostefolk.ee](http://www.moostefolk.ee)
- 5.-6.07 XII INTSIKURMU FESTIVAL, [www.intsikurmu.com](http://www.intsikurmu.com)
- 13.07 Jakob Hurda Rahvustoidufestival, Põlva keskväljakul
- 13.07 Rahvusvaheline lõõtspillifestival HARMOONIKA, Põlva Intsikurmus, algus kell 19:00
- 9.-14.07 Võrukeelne suvelavastus „TURG“ Lutsu külas, algus kell 19:00, [www.lutsuteater.ee](http://www.lutsuteater.ee)
- 25.-31.07 Muusikaline lavastus „ROHELISED NIIDUD“ Kiidjärve mõisapargis, algus kell 19:00
- 27.07 Lina- ja käsitöölaot, Moostes

### August

- 1.-11.08 Muusikaline lavastus „ROHELISED NIIDUD“ Kiidjärve mõisapargis, algus kell 19:00
- 3.-4.08 Põlva valla VII Kodukohvikute päevad
- 16.08 TAEVAPARGI PÜHITSEMINE, Kontserdid 16.-25. august [www.kultuurikeskus.ee](http://www.kultuurikeskus.ee)
- 19.08 LÕÖTSASIMMAN, Mammastes

ÜRITUSTE LISAINFO  
[WWW.KULTUURIAKEN.EE](http://WWW.KULTUURIAKEN.EE)

Tartu 2024 Põlva vald

# Jäätmete kogumisest

## KUIDAS BIOJÄÄTMEID KOGUDA?



Kasuta kodus eraldi anumad. Võid panna ämbrisse paberikoti põhja natuke majapidamis-paberit või hoopis papist munakarbi.



Ära muretse haisu pärast – kui see peakski tekkima, too kodune ämber tihedamini konteinerisse tühjaks.

### KONTEINERISSE SOBIB



### KONTEINERISSE EI SOBI



Eesti Keskkonnateenused EKT Ecobio

## Tasuta kollase pakendikoti teenus



### MIKS LIITUDA PAKENDIKOTITEENUSEGA?

**Mugav** - pakendikott viiakse Sinu eest ära  
**Lihne** - üks kott, kuhu saad panna kõik pakendid  
**Soodne** - õigesti sorteerimise puhul on teenus tasuta  
**Keskonnasäästlik** - pakendid suunatakse taaskasutusse

Teenusega liitumine leheküljel [pakendikott.ee](https://www.ragnsells.ee/service/pakendikott/)

RagnSells annab teada, et tasuta kollase pakendikoti ära-veo piirkonda Põlva vallas saab laiendada. Praegu on teenus võimalik Põlva linnas ja Rosma külas. Kui mõnes Põlva valla alevikus/külas on kokku 20 teenuse soovijat, saab teenuse laiendada ka sinna.

Pakendikott on mugav võimalus kodumajapidamises tekkitavatest pakenditest vabanemiseks, vähendades sellega ka kulutusi olmejäätmete äraveoks. Selline pakendikoti teenus on eramaja omanikele tasuta, tuleb vaid korrektselt pakendeid koguda ning õigeaegselt üle anda.

Tasuta pakendikoti äravedu toimub ühel kindlal nädalapäeval iga 28 päeva tagant. Kui täis saanud pakendikott ära viiakse, jäetakse asemele uus, tühi 150-liitrine kollane kilekott. Täis saanud pakendikott tuleb jätta nähtavale kohale vastavalt graafikule.

Kollasesse pakendikotti võib panna kartongist, plastist, klaasist ning metallist puhtaid pakendijäätmeid (joguritopsid, konservikarbid, plastmassist pudelid, klaasist pudelid, klaaspurgid, mahla-

ja veinipakid jms. Täpsemalt teenuse kohta saab lugeda RagnSelli kodulehelt <https://www.ragnsells.ee/service/pakendikott/>. Põlva linnas toimib pakendikoti teenus juba pikemat aega ja uued liitujad saavad koti tellimiseks pöörduda otse tellimus@ragnsells.com

Need, kes tahavad liituda pakendikoti teenusega väljaspool Põlva linna, peaksid saatma keskkonnaspetsialistile aadressil [birgit.purga@polva.ee](mailto:birgit.purga@polva.ee) järgmised andmed:

Tellijani nimi (kellega sõlmitakse leping)

Isikukood

Postiaadress

Teenuse aadress (kui erineb posti aadressist)

Lepingu tüüp – digi/paberikandjal

Tel number

E-posti aadress

Lisainfo – kui on midagi olulist seoses asukoha või teenusega

Kohe, kui 20 liitujat on piirkonnast koos, saab alustada pakendikoti teenusega. Liitu ise ja räägi oma naabritele ka!

Põlva Teataja

## LIIGITI KOGUMINE ON LIHTNE

### PAKENDID

#### KLAASPAKEND



Loputa vajadusel kergelt, et ei määricks teisi pakendeid ja kotti. Eemaldada korgid ja kaaned, sildid võivad jääda.

#### PLAST- JA METALLPAKEND, JOOGIKARTONG



Loputa vajadusel kergelt, et ei määricks teisi pakendeid ja kotti. Jäta korgid-kaaned peale.

#### PAPP- JA PABERPAKEND



Voldi suured papist pakendid kokku või rebi tükkideks, nii võtavad nad vähem ruumi. Veendu, et materjal on puhas ja kuiv.

#### BIOJÄÄTMEID



Biojäätmed pane konteinerisse lahtiselt, paberkotis või täielikult biolaguneva ja komposteeruva kotiga.

#### VANAPABER



Kogu paber ja kartong muudest jäätmetest eraldi ka siis, kui teie majal pole selleks konteinerit. Vanapaber pane konteinerisse lahtiselt.

#### SEGA-OLMEJÄÄTMEID



Kogu pakendi- ja toidujäätmed eraldi ja segaolmejäätmete hulk väheneb märgatavalt!

### SOBIB

- Karastus- ja alkohoolsete jookide pudelid
- Moospurgid
- Toiduainete purgid

- Kilekotid ja pakkekile
- Toode ümber olnud penoplast
- Kosmeetika- ja hooldustoodete ning tarbekaupade pakendid
- Leiva ja saia kotid, singi ja juustu pakendid
- Salatikarbid
- Konservikarbid
- Alumiiniumpurgid
- Metallkorgid ja -kaaned
- Piima- ja piimatoodete, mahla- ning veinipakendid

- Pappkastid ja -karbid
- Paberikotid
- Pakkepaber
- Kleplintidega pappkastid

- Riknenud toit ja toidujäätmed
- Tahked riknenud puu- ja köögiviljad, nende koored
- Liha- ja kalajäätmed, kalaluud
- Muna- ja päkkikoored
- Pabermassist munarestid
- Majapidamis-paber
- Pabersalvrätid
- Kohvipaks, paberfiltrid
- Lõikelilled, ilma potita toataimed

- Ajalehed, ajakirjad
- Kataloogid ja reklaammaterjalid
- Töövihikud, paberist ja kartongist kaustikud
- Trükiga ja puhas kirja- ning joonistus-paber
- Kontoripaber
- Papp
- Jõupaber
- Kileaknata ümbrikud
- Vanad raamatud (kövade kaanteta)

- Jäätmed, mille liigiti kogumine pole korraldatud
- Kassiliiv, rasvane ja raskesti puhastatav pakend, mähkmed, hügieenisidemed, kosmeetika, küpsetuspaber, foolium, jahtunud tuhk, tolmuimeja tolmu-kott, suured kondid, näritud näts, kummist esemed
- Hõõgniidiga lambipirnid, CD-plaadid, tühjad ja katkised pastakad, tühjad vildikad
- Katkised kruusid ja taldrikud
- Kasutuskõlbmatud jalanõud, riided ja mänguasjad

### EI SOBI

Akna- leht- ja peegelklaas  
 Valguslambid ja elektripirnid  
 Keraamika, kristall ja portselan (nt toidunõud, vaasid jne)  
 Kuumuskindel klaas (nt ahjukindlad toidunõud)

Küpsetuspaber  
 Toodet sisaldav pakend  
 Plastist mänguasjad  
 Kodukeemia, liimi-, värvi- ja teisi ohtlikke aineid sisaldavaid pakendid  
 Mähkmed, hügieenisidemed, kondoomid  
 Pandimärgisega pudelid  
 Plastist ja kummist tooted, mis ei ole pakendid  
 Ehitusmaterjalid

Määrdund/vettinud paber ja papp (nt pitsakarp)  
 Pehmepaber (nt tualettpaber)  
 Ajalehed, ajakirjad, raamatud  
 Koopia- või joonistus-paber  
 Fooliumi või kilet sisaldav paber, papp, kartong (nt mahlapakid, raamatukaaned)  
 Munakarbid  
 Tapeet

Tavalised kilekotid, toidupakendid  
 Kassiliiv, tuhk, suitsukonid  
 Vedelad toidujäätmed, toiduõli, suured kondid  
 Kiletatud või vahatatud pinnaga või kileaknaga paberikotid  
 Küpsetuspaber  
 Vanad ravimid  
 Mähkmed, hügieenisidemed  
 Tolmuimejakotid  
 Kunstlilled, küünlad  
 Lille- ja salatipotid

Määrdund või vettinud paber ja papp  
 Majapidamis-paber  
 Kasutatud pabernõud  
 Kopeer-paber  
 Kleepsildid, teibid  
 Foolium, võipaber  
 Kommipaberid, jäätisepaberid  
 Tapeet, lamineeritud või kiletatud paber  
 Tetrapakid, munakarbid  
 Kõik, mis sisaldab materjale peale paberi ja kartongi

Toidujäätmed, puhtad pakendid  
 Värvijäätmed, ravimid, tule- ja plahvatusohtlikud jäätmed, patareid, akud, kodumasinad, elektroonika  
 Ehitusjäätmed, aiapäätmed  
 Vedelad jäätmed (näiteks kasutatud toiduõli)  
 Suuremõõtmelised jäätmed, mööbel, peegel, vaibad, madratsid  
 Ained ja esemed, mis oma kaalu, mõõtmete või kuju tõttu võivad ohustada mahutit, veokit või vedajat



## Avasta Jakob Hurda lemmikmaitseid Põlva Rahvustoidufestivalil ja Harmoonikal Intsikurmus!



J. Hurda nimeline Rahvahariduse Selts kutsub 13. juulil kell 10.00-16.00 Põlva linna keskväljakule, kus leiab aset põnev ja meeleolukas Rahvustoidufestival. Festival toob kokku kodukokad ja toiduettevõtted, kes pakuvad külalastajatele võimalust nautida Jakob Hurda lemmikmaitseid.

Rahvustoidufestivali mitmeosaline programm hõlmab toidufestivali, kus külalastajad saavad kaasa osta ja degusteerida, kauplemas on kodukokad ja ettevõtjad omavalmistatud roogade ning toodetega. Lisaks toimub ka konkurs, kuhu oodatakse J. Hurda lemmikmaitsetena märgitud koduleiba, karaskit, sõira ja koduveini. Osalejad saavad võimaluse oma oskusi näidata ja parimad retseptid saavad auhinnatud ja tunnustatud.

Festivali päevakava pakub hulgaliselt meelelahutust. Lisaks ostlemisele ja maitsemisele on mõeldud ka kõige pisematele festivalikülalastajatele, kellele pakutakse festivali raames eraldi aktiivseid ja lõbusaid tegevusi. Üks oodatud külaline rahvustoidufestivalil on ka Jakob Hurt, keda võib festivalil kohata.

Rahvustoidufestival on ühtlasi osa 13. juuli õhtul Intsikurmus toimuvast Harmoonikast, kuhu on oodatud lõõtsamuusikat nautima kõik muusikasõbrad.

J. Hurda nimeline Rahvustoidufestival toimub juba 13. juulil Põlva keskväljakul ja õhtul Harmoonika Intsikurmus.

Info kauplemise ja konkursil osalemise kohta <https://jakobhurt.ee/> või tel +372 515 5919 Tiit Marran.

Jakob Hurda nimeline Rahvahariduse Selts

Harmoonika piletinfo:  
Kuni 7. juulini peopilet 25 €, perepilet 40 €  
Alates 8. juulist ja peopaigal pilet 30 €, perepilet 45 €  
Perepilet kehtib perele, kus on vähemalt üks täiskasvanu ja üks alla 18-aastane laps  
Lastele vanuses kuni 7a (k.a) sissepääs tasuta

## Kodutütred on Põlvamaal tegutsenud kolmkümmend aastat



Põlvamaa kodutütarde Põlva ringkonna esindus Võidupüha paraadil Viljandis 23.06.2023. Foto erakogust

23. märtsil tähistas Kodutütarde Põlva ringkond Eesti Maanõuetuuseümise oma 30. sünnipäeva.

Ametlikult loodi Kodutütarde Põlva ringkond 1994. a märtsis. Kodutütarde rühmi oli vaid kolm ja need tegutsesid Leevil, Kanepis ja Põlvas. Liikmeid oli poolesaja ringis, eelarve oli väike, puudusid vormiriided ning õppevahendid. Kolmekümne aasta jooksul on paljud muutunud – Põlvamaal on kokku kuusteist rühma, liikmeskond on kasvanud kolmesajani, meie noortel on nii pidulik kui välivorm, tegevuste läbiviimiseks on kasutada hulgaliselt õppematerjale ja vahendeid. Tegevused on muutunud põnevamaks, mitmekülgsemaks ning on noori viinud ka piiri taha.

Põlva valla territooriumil tegutseb hetkel üheksa rühma (Ahja, Johannese, Kauksi, Mammaste, Moostes, Põlva I, Põlva II, Tilsa ja Vastse-Kuuste), kokku 173 kodutütrega.

Kodutütarde organisatsioon on üle-eestiline vabatahtlik noorteorganisatsioon, kuhu saavad kuuluda 7-18 aastased tüdrukud. Tegevustes pööratakse tähelepanu matkatarkustele ja riigikaitsele ning suur rõhk pannakse igapäevaturvalisusele. Enamlevinud tegevusvormid on loodusmatkad, laagrid, õppepäevad, ekskursioonid ja võistlused. Tubli kodutütar saab hakkama igas olukorras, oskab kaitsta iseennast ja aidata teisi.

Meie ridades on aktiivsed noored ja tublid noortehamid. Pidupäeva puhul anti kodutütarde kõrgem tunnustus - Hoolsusmärk - Põlva II rühma kodutütarele Karoliina Ketsile, kes nimetati jaanuaris ka 2023. a Eestimaa parimaks kodutütred.

Kodutütarde hoolsuspaela said Kerli Niinemägi ja Mia Simso Vastse-Kuuste rühmast, Emmaliisa Kähr, Eliise Roosen ja Anneliisa Raik Mooste rühmast.

Kodutütarde peavanema tänukirja pälvivad Kristelle Laevik, Karolin Maisvee ja Helena Pallandi Ahja rühmast, Miina Johanna Karolin Johannese rühmast, Kirke Õunap Mooste rühmast, Ketter Mariin Mets ja Keete-Keteli Latik Põlva I rühmast, Susanna Johanson ja Ronja Tork Põlva I rühmast, Karoliina Lihtsa Vastse-Kuuste rühmast.

Tunnustati ka täiskasvanud noortehamde:

Kodutütarde kuldsolega teeneteristi sai Reet Needo, Mooste rühmavanem

Kodutütarde teeneteristi pälvit Lisete Žvirblis, Vastse-Kuuste rühmavanem.

Aile Vals

KL Põlva maleva noortehamde

## Tütarlaste ansambel Leged naasis Jõgevalt Grand Prix'ga

Jõgeva Kultuurikeskuses toimus 16. märtsil 2024 Alo Mattiisenile pühendatud muusikapäevade raames XXVII ülerigiline koolinoorte vokaalansamblite konkurs. Konkursil võisteldi viies erinevas vanuserühmas – kokku 27 osalejat.

Põlva ja Rõpina Muusikakooli tütarlaste ansambli Leged omistati konkursi peavõit – GRAND PRIX 2024. Ansambli laulavad Gete-Ly Vija, Emma Liblik, Elis Padar, Lemme Salf. Ansambli juhendaja on Margot Suur, kontsertmeister Jürgen Järvpõld.

Laulda tuli ilma mikrofonideta. Esitada tuli kaks laulu eesti keeles, neist üks a cappella. Konkursi žürii koosseisu kuulusid Maarja Soomre, Mai Simson, Thea Paluoja, Anti Kammiste, Priit Pajusaar ja Riivo Jõgi. Žürii hindas esinemiskultuuri, kunstilist taset, intonatsiooni ja sisulist väärtust. Tähtis oli jõukohane repertuaar ja laulu sobivus vanusegrupile.

Põlva Muusikakool  
Foto erakogust



# Loomekonkurss Ahjal



Friedebert Tuglasele pühendatud 2024. aasta omaloomingukonkurssil premeeritud õpilased ja žüriiliikmed. Foto Rita Lutsar

Friedebert Tuglasele pühendatud omaloomingukonkurssi on Põlvamaal korraldatud 1970ndatest alates. Võistluse parimad tööd alates 1975. aastast on koondatud almanahhi "Illimari sammu". Senini on ilmunud kaheksa väljaannet. Konkurss, mille eesmärk on olnud nii Friedebert Tuglase rolli väärtustamine meie kirjanduspärandis kui ka koolinoorte loovusele soodsa pinnase loomine, on kujunenud iseseisvaks väärtuseks õpilaskonkursside talletamisel.

Kahel viimasel aastal on premeeritud õpilased kutsutud Ahja kooli loomepäevale, kus erinevad töötoad (kunst, luule, IT) võimaldasid õpilaste loovust veelgi avardada.

2024. aasta loomekonkurssil osales kümme kooli: Põlva Kool, Põlva Gümnaasium, Mooste Mõisakool, Johannese Kool Rosmal, Saverna Põhikool, Krootuse Põhikool, Kanepi Gümnaasium, Viluste Kool, Luunja Keskool ja Friedebert Tuglase nimeline Ahja Kool.

Laekus 41 kunstitööd, 35 luuletust, 15 proosapala. Osalejate üldarv oli 74, neist 5 õpetajat. Mitmed lapsed tegid töid mitmes valdkonnas ja mõned jõudsid mitmes valdkonnas ka auhinnalisele kohale. Õpilaste juhendajaid oli 17.

I kooliastmes saadeti 6 kunstitööd, 4 luuletust, 3 proosapala; II kooliastmes vastavalt: 13/3/3; III kooliastmes: 14/11/6; IV kooliastmes: 12/8/5; õpetajatelt 5 luuletust.

Auhinnalistele kohtadele tulid järgmised õpilased:

## Luule

Eripreemia: Mia-Merethe Laur, Ahja kool 1. kl.; Noora Narusbek, Ahja kool 1. kl.; Ode-Eliisabet Elias, Põlva Kool 8. kl.

III koht: Sander Kade, Ahja kool 5. kl.; Berith-Ly Vardja, Ahja kool 9. kl.; Kerli Kapsi, Põlva Gümnaasium 11 kl.

II koht: Karl Ader, Saverna kool 5. kl.; Jaagup Peetsalu, Johannese Kool 8. kl.; Ines Vaikmäe, Põlva Gümnaasium 11 kl.

I koht: Tevor Kiho, Ahja kool 4. kl.; Marta Kont, Saverna kool 8. kl.; Seleri Haidak, Põlva Gümnaasium 10 kl.

## Proosa

Eripreemia: Mairo Kolats, Mooste Mõisakool 3. kl.; Berith-Ly Vardja, Ahja kool 9. kl.

III koht: Carolina-Kaisa Häelme, Kanepi Gümnaasium 9. kl.

II koht: Karoliine Gulk, Mooste Mõisakool 9. kl.; Laura Plakso, Põlva Gümnaasium 10. kl.

I koht: Karolin Maisvee, Ahja kool 5. kl.; Maritte Arianne Plaad, Viluste kool 9. kl.; Miina Koor, Põlva Gümnaasium 10. kl.

## Kunst

Eripreemia: Noora Narusbek, Ahja kool 1. kl.; Birgit Rosenberg, Põlva Kool 5. kl.; Liisa Vassil, Mooste Mõisakool 9. kl.; Emma Jugomägi, Põlva Gümnaasium 10. kl.

III koht: Arabella Maisvee, Ahja kool 2. kl.; Villu Adari, Ahja kool 5. kl.; Oliver Ojaverre, Põlva Kool 7. kl.; Mia Mette Kiljak, Põlva Gümnaasium 11. kl.

II koht: Mia Merethe Laur Ahja kool 1. kl.; Karolin Maisvee Ahja kool 5. kl.; Roosil Laaniste Luunja kool 8. kl.; Sandra Kalling Põlva Gümnaasium 12 kl.

I koht: Clara-Luna Doyle Krootuse kool 2. kl.; Kristelle Laevik Ahja kool 6. kl.; Mariliis Sabre Põlva Kool 8. kl.; Robert Ainsoo Põlva Gümnaasium 12. kl.

Rita Lutsar  
Ahja Kooli huvijuht

## Põlva valla õpilasmalev tuleb taas

Põlva valla õpilasmalevat korraldab Põlva valla Noorsootöö Keskus valla noortekeskuste viies piirkonnas (Tilsi, Ahja, Mooste, Vastse-Kuuste, Põlva).

Malevapäev koosneb tööajast (3-4 tundi vastavalt rühmale), tasuta lõunasöögist ning ühistegevustest (keskmiselt 2-3 tundi), milles osalemine on õpilasmalevas kohustuslik.

Õpilasmalevas töötamine toimub töölepingu alusel, millest tulenevalt tuleb täita tööülesandeid. Tööülesandeid jagab rühmajuht.

Õpilasmalevas kehtivad rühma reeglid ning hea käitumise tava. Õpilasmaleva tegevusi kajastatakse sotsiaalmeedias.

Registreerimine rühmadesse toimub 2.-12. mai 2024 noorsootöökeskuse kodulehel [www.noorsootokeskus.ee](http://www.noorsootokeskus.ee).

## Põlva Jakobi Koolis on vahva õppida!

### Trimestrilõpu tähistamine

Reedel, 8. märtsil toimus Põlva Jakobi Koolis eriline päev. Hommikul näitasid kõik õpilased suurt pingutust, et II trimestri tunnistus oleks rõõmustav. Pärastlõunaks kogunesime söögisaali, kus kooli meespere kinkis kauni tulbi kõigile naistele/tüdrukutele. Kõhud täis suundusime kõik koos Aali saali, kus toimus lõbus koolidisko. Muusikat vuristas DJ Kalmer, õpilased said uusi teadmisi muusikamaailmast. Lisaks toimus tantsuõpetus Reno Olle käe all, harjutasime rumbat, valssi ja sambat, mis pakkus palju rõõmu ja uusi kogemusi. Lapsevanemad katsid laua tervislike suupistetega.

### Emakeelenädal Põlva Jakobi Koolis

Põlva Jakobi Kooli emakeelepäevaga tipnevad toimetamised algasid juba esmaspäeval, 11. märtsil. Viies klass esines koolile do-riskarevaliku sulinal-vulinal-helinal-kõlinal luulekavaga, kus sai muiata Karl Martin Sinijärve keelenäitamise üle ja korrata Leelo Tunglaga neljateist emakeelset käänat. Nädala jooksul söögisaalis einetades sai samal ajal rinda pista keeleväänajatega. Proovige ise öelda kiiresti 'narivoodi moodi voodi viidi voodipoodi' ja siis rahulikult kalapala ampsata!

Koolimaja keldrikorrusel kolmandale kõndides oli trepikäsi puudele tekkinud aina ülespoole voolav Juhan Liivi luuletus, mis kätkes endas kaunist sõnumit: "Minu erakond on eesti keel." Nädala jooksul kogusime lastelt ka slängisõnu, et näidata keele mitmekesisust ja muutumist. Sus, skill issue, VICI, bännger, besti, bro, idk, blud, smäkk- mida need tähendavad? Aus vastus: ei tea!

Meil oli kalambuuride sein, mis selgitas, mis imeloom on kalambuur, ja naerutas meid näidetega – "Kui silmanägemine on 5miinust, kasutage Puuluupi" (Kristel Avent), "Kanu instruktor seletab lastele, kuidas kanuuga ümber käia" (Martinez Gonzales), "Külmal ilmal on omad miinused" (Andrus Novoseltsev) või "Häid peitusemängijaid on raske leida." (Taimo Sõmer).

Suuremad lapsed said tutvuda eelnevate aastate Vikerraadio e-etteütluste näidetega, väiksemad kirjutasid nende meelest kauneimaid sõnu: armas, kallis, ema, emme, isa, kodu, söber, lill, ilus.

Pikapäevarühma õpilased meisterdasid seinale hiigelpakid eesti keele faktidest, Kristjan Jaak Petersonist ning miks just 14. märts on emakeelepäev. Terve nädala jooksul uudistasid lapsed koos töölehtedega plakateid ja leidsid vastuseid.

Pidupäeval, 14. märtsil toimus kooli raamatukogus Keelekohvik. Menüüs pakutavad Kevadlill, Keeleke, Kurk, Tee, Neegrimusi, Notsu Teki All, Mutimullahunnik, Kirju Koer, Pannukad ja Võikud läksid ... nagu soe sai, sest rahaks ei olnudki raha, vaid kauni käekirjaga kirjutet ilusad sõnad või mõtteterad ja lastel oli raha nagu raba!

Päeva lõppedes olimegi rikkamad, meil oli sadu kauneid soovide ja tarku mõtteid, mida jagame rõõmuga: "Sa oled maailma muutev!", "Kõik päevad on imeilusad", "Hää riistaq - puul vaiva", "Igal mehel omad mõtted!", "Ära loe päevi, tee nii, et iga päev loeks", "Usk on esimene samm, isegi siis, kui sa kogu treppi ei näe", "Lasõ suur kipõ müüda, sõs om aigu külh", "Egas inemine enne tark olõ-i ku tä rummal är ei olõ olnu", "Vaata enda nägu - sa oled ilus", "Minu kallis Eestimaa", "Ole sina ise – see on armastuse kese".

### Õppimine võib olla väga lõbus

3. klassi inglise keele tunnis õpiti kehaosasid aktiivõppemeetodil. Lapsed käisid järjest tahvli juures joonistamas kehaosasid, mille kohta käivad inglise keelseid sõnad olid neile juhusliku valiku alusel sattunud. Vaadake, kui rõõmsad võivad lapsed tunni lõppedes olla!

### Jakobi Kool



## Loo oma tulevik Põlva Gümnaasiumis!



Tule õilasvarjuks alates 04.03.24



Registreeru sisseastumiskatsetele kuni 19.04.24 [sisseastumine.ee/polva](http://sisseastumine.ee/polva)



Sisseastumis-vestlused aprill-mai\*



Sisseastumistest (matemaatika, eesti keel) 20.04.24\*



Sisseastumistesti tulemused 06.05.24



Õppekoha kinnitamine õpilaskandidaadi poolt 27.05.24



Dokumentide esitamine 17.-26.06.24



Kooli nimekirja arvatud õpilaste avalikustamine kooli kodulehel hiljemalt 01.07.24

\*Vabade õppekohtade olemasolul toimub järelvastuvõtt juuni alguses

**MÖTLE | OTSUSTA | TEGUTSE**



[www.pg.edu.ee/sisseastumine](http://www.pg.edu.ee/sisseastumine)

*Poet, haara lauto*

E 15. aprill  
kell 18.00  
Põlva Muusikakoolis



Lina Zigurs (viola)



Kadri-Ann Sumera (klaver)

Kavas:  
Mihhail Glinka ja Rebecca Clarke violasonaadid

Piletid 5,-, 3,-, 2,-

Anna-Mari Toivola  
Joonas Vaiter

Teatriõhtu Vastse-Kauste kogukonnas  
23. aprillil 2024 kell 19

*Kõik ruumid  
kõik aeg  
täis ühtsusest*



Sissepääs vaba annetusega

## Põlva Haigla aasta arsti tiitli pälvis kolmandat aastat järjepanu sisearst dr Madli Pintson



Sisearst dr Madli Pintson valiti kolmandat aastat järjest Põlva Haigla aasta arstiks. Foto: Madis Perli / Põlva Haigla

Dr Madli Pintson on Põlvast pärit ja Põlva Haiglasse jõudis ta peale residentuuri lõpetamist, kui asus tööle siseosakonnas arstina, juhatahes samas ka neli aastat osakonna tööd.

„Mulle suured haiglad väga ei meeldi, seal ei ole sageli ühtehoidvat kollektiivi. Kõik on kuidagi eraldi, keegi koridoris tere ei ütles. Siin aga teretavad kõik, enamasti ka naeratades, üksteist,“ tõdes dr Pintson. Loomulikult pole üksnes tere see, mis inimest kuskil kinni hoiab. Eelkõige on nendeks teguriteks töökliima ja kolleegid hooldajatest arstideni.

2012. aastal arstiteaduskonna lõpetanud dr Pintson tõdes, et arsti eriala polnud algselt tema esimene valik.

„Keskoolis tahtsin saada õpetajaks nagu minu ema, aga ma arvan, et vanaisa mõjul otsustasin ikkagi arstiks kandideerida. Pingerida oli tõsine, mõtlesin, kas saan üldse sisse, aga sain esimese korraga. Varuvariant oleks olnud õendus,“ nentis Pintson.

Kui arsti põhiõpe läbitud, otsustas Pintson kohe ka eriala valida. Selleks sai sisehaiguste ja kliinilise farmakoloogia residentuur, mille ta 2019. aastal edukalt lõpetas.

„Mulle meeldib see, et sisearst vaatab inimest kui tervikut. Ja kuna ravimite koostoime ja nende sobivus teatud haiguste ja ka inimeste puhul on huvitav, saigi kliinilise farmakoloogia lisaeriala valitud,“ tõdes Pintson.

### Patsiendid lähevad üha keerukamaks

Pintsoni sõnul maakonnahaiglas sisearst väga laia profiiliga ning tegeleda tuleb nii krooniliste haiguste, südame-, kopsu- ja seedetraktihaigustega, aga ka alkoholi liigtarvitamisest tekkinud maksahäiretega.

„Sisearsti roll ongi ravida ja diagnoosida haigusi ning vajadusel suunata patsient edasi eriarsti juurde. Arvuliselt on kõige rohkem südameveresoonehaigustega patsiente, järgnevad erinevad põletikud ja infektsioonid, näiteks kuseteede põletikud,“ ütles Pintson, kes päevas ravib statsionaaris umbes kümnet patsienti. Nendele lisanduvad valves oleku ajal EMO patsiendid ja vastuvõtule tulnud inimesed.

Aastatega on Pintsoni sõnul läinud kontingent üha keerulisemaks. „Paljud ei parane, osadel puudub motivatsioon. Palju on voodihaiged, kes tulnud näiteks hooldekodudest. Kuna elanikkond vananeb, siis ongi üha enam eakaid patsiente, kelle puhul tuleb tegeleda põhiprobleemi kõrval mitme kaasuva haigusega. Haiglasse koonduvadki keerulisemad patsiendid, lihtsamad haigused saab ka kodus ära ravitud. Patsienti, kes tuleb ise vastuvõtule, on oluliselt lihtsam aidata.“

### Hea arsti saladus

Kolmandat korda aasta arsti tiitli võitmine tähendab, et midagi on tehtud õigesti. Mis teeb sinu hinnangul arstist hea arsti?

„Ma arvan, et võtmesõna on ikkagi rohke suhtlus. Probleemidest tuleb rääkida ausalt. Kui prognoosi pole, siis tuleb ka see ausalt välja öelda, et vältida edaspidiseid konflikte. Samuti võtan aega nii patsientidele kui personalile. Kui on mure, siis üritan ikka süveneda. Hästi palju on vaja selgitus- ja teavitustööd just patsientide lähedastele. Tihti ei anta piisavalt infot edasi,“ leiab Pintson.

Pintsoni sõnul tuleb aktiivselt lugeda ka erialakirjandust, et olla kiiresti muutuva meditsiiniinfoga kursis. Lisaks kliinilisele tööle arstina õpetab dr Pintson 2016. aastast üliõpilasi geriaatria erialal.

### Meditsiinipersonal on ülekoormatud

Pintson peab suurimaks probleemiks personalipuudust, mistõttu töötajad on ülekoormatud. Samuti ei suuda suured haiglad kõiki patsiente ära teenindada, mis tähendab, et maakonnahaiglad on oma kindel koht ja roll olemas.

„Kogukonnale on oluline, et Põlvas on haigla, ja see võimalus peab inimestele jääma. Krooniliste haigete ravi peab jääma ka maakonda,“ leiab Pintson.

Tartu lähistel elaval Pintsonil võtab suure osa töövälisest ajast lapsega tegelemine, kuid see aitab päevarutiinist välja tulla, ühiselt midagi põnevat ette võtta, trennis käia ja koos areneda.

Kuidas aga aasta arst tööst puhkab? „Proovin ise ka trennis käia ja rühma- ning jõutreeningutest osa võtta. Üritame Eestis ringi sõita, näha erinevaid kohti, ja meeldib väga kududa, sest see aitab lõõgastuda. Lisaks erialasele kirjandusele naudin ka head ilukirjandust,“ ütles Pintson.

Dr Pintsoni soovitusid inimestele: „Kuna üldine foon on väga ärev, siis tuleks leida vahend, mis seda aitab maandada. Alkohol ja ülesöömine ei ole lahendus. Töötage vähem, pidage tervisesoovitustest kinni ja võtke ettenähtud ravimeid.“

Madis Perli  
Põlva Haigla kommunikatsioonijuht

## Terviseamet hoiatab: Puukentsefaliidi juhud Eestis sagedasemad

Terviseameti andmetel on puukentsefaliidi juhtude arv Eestis viimaste aastatega pea kolmekordistunud. Eelmisel aastal haigestus puukentsefaliiti 209 inimest, kellest 5 haigestus Põlvamaal. Just praegu on õige aeg end puukentsefaliidi vastu vaktsineerida.

Terviseameti andmetel on puukentsefaliidi juhtumite arv viimase kolme aastaga pea kolmekordistunud. Terviseameti nakkushaiguste ja epidemioloogia osakonna peaspetsialisti Marika Vikentjeva sõnul on tänavune esimene entsefaliidi juhtum juba diagnoositud.

Ainus viis haiguse ennetamiseks on vaktsineerimine. „Puukentsefaliidi vältimiseks on olemas tõhusad ja ohutud vaktsiinid nii täiskasvanutele kui ka lastele alates esimesest eluaastast. Esmene vaktsineerimiskuur koosneb kolmest süstist,“ rääkis Vikentjeva ja lisas, et märtsis vaktsineerimiskuu alustades on suve alguseks esmane kaitse olemas.

Lisaks perearstikeskustele on võimalik end puukentsefaliidi vastu vaktsineerida ka Põlva haiglas ning Mäe tänaval asuvas Põlva Apotheke apteegis. Kõik vaktsineerimist võimaldavad apteegid on toodud veebilehel vaktsineeripiteegis.ee. Samal vee-

bilehel on võimalik broneerida endale sobiv aeg vaktsineerimiseks apteegis. Vaktsiin on tasuta ja doosi hind jääb 30–45 euro vahemikku. Vaktsineerimiseks kulub 10–15 minutit.

Eesti Proviisorapteekide Liidu juhi Ly Rootslase sõnul tasub praegu vaktsineerima tulla nii neil, kes pole varem end puukentsefaliidi vastu vaktsineerinud, kuid ka neil, kes soovivad kaitset uuendada. „Juhul, kui inimene on varem juba puukentsefaliidi vastase vaktsiinist saanud, tuleks kevadel kindlasti terviseportaalist või paberikandjal vaktsineerimispasist üle vaadata, kui palju aega on eelmisest vaktsineerimisest möödunud. Sõltuvalt patsiendi vanusest peaks uue doosi tegema kas kolme- või viieaastase intervalliga,“ selgitas Rootslane.

Puukentsefaliit on kesknärvisüsteemi nakkushaigus. Nakatumine toimub enamasti puugihammustuse kaudu, kuid viiruse võib saada ka töötlemata toorpiima tarbimisel. Haigus võib avalduda mitmes vormis, alates kergest gripilaadsest seisundist kuni ajupõletikuni. Puukentsefaliidi vastu puudub spetsiifiline ravi, haigust ravitakse sümptomaatiliselt. Puukentsefaliidi põdemine võib lõppeda ka surmaga.

Terviseamet

TERVISEKASSA

TERVISEAMET

PUUKENTSEFALIIDI VAKTSIIN KAITSEB

METSARADADEL

VAKTSINEERI.EE







## Dartsimängijate head tulemused

9.-10. märtsil selgusid Paides Eesti parimad klubi-võistkonnad noolemängus. Esimesel päeval toimus meeskonnavõistlus ja teisel päeval paaridevõistlus. Selle tulemusena selgusid parimad võistkonnad.

Osales 50 võistkonda: 39 meeste ja 11 naiste. Laheda Spordiklubi oli esindatud kolme võistkonnaga:

Laheda I koosseisus Riho Vaikmäe, Alar Raha, Raido Uibos ja Tauri Treier

Laheda II koosseisus Veiko Kahar, Marius Peedok, Pätrick Kahar ja Karel Kaarna

Laheda III koosseisus Davis Kostõgov, Olev Veberson, Agris Kahar ja Marten Kahar

Esimesel päeval saavutas Laheda I meeskonnavõistluses I koha. Teisel päeval toimunud paaride võistluses langesid mõlemad Laheda esindustüümi paarid sõelmängude teises ringis. Kokkuvõttes Laheda I võistkonnale igati väärikas II koht.



Laheda Spordiklubi dartsi võiskonnad. Foto klubi FB lehel

Noolemängu võistlusega lähemalt tutvustada ning meie harrastajatele kaasa elada on võimalik laupäeval, 30. märtsil Põlva Kultuuri- ja Huvikeskuses, kus toimuma saab dartsi turniir LAHEDA CUP. Võistluskeskuse uksed avatakse kell 10, võistluste algus kell 11. Kohal Eesti paremik!

Laheda Spordiklubi ootab noolemänguhuvilisi igal esmaspäeval kella 18ks Vana Vaksali Pubisse Laheda Nädalamängule. Tore, kui annad osalussoovist märku võistluspäeva keskpäevaks e-posti aadressil davis13345@gmail.com või telefonil 529 4002 või hiljemalt kohapeal.

## Sporditulemused

16.-17. märtsil toimusid Mesikäpa Hallis Eestimaa Spordiliit Jõudi meistrivõistlused noormeestele. 1. etapi võitnud Põlva Spordikool 1 võistkond oli ka seekord edukas ning tuli esikohale, alistades kõik vastased. Nõnda tulid Põlva poisid meistriteks.

Põlva SK 1 mängis koosseisuga: Romet Vool, Daniel Haabma, Oliver Järvela, Silver Järvela, Riivo Jermotšenko, Martin Kähr, Rasmus Eric Rose, Jüri Saan, Gregor Gondiu, Rasmus Kährrik, Richard Orti, Deivid Pisukov. Treeneriks Kalmer Musting.

Samuti osales turniiril Põlva SK 2, kes tuli 2. etapil 7. kohale. Kokku osales Jõudi meistrivõistlustel 10 meeskonda.

Põlva Spordikooli tüdrukud olid edukad 5. märtsil Valgas toimunud rahvusvahelisel võrkpalliturniiril, kus lisaks Eesti võistkondadele oli kohal ka 7 võistkonda Lätist. Põlva Spordikooli tüdrukud saavutasid II koha. Võistkond mängis koosseisus: Marielle Leesalu, Hanna-Mariin Hüdsi, Birgit Birnbaum, Saskia Jung, Luisa Nõmmik ja Liisa Avikson. Tüdrukute treener on Ingrid Mandel.

Laste karikavõistluse II etapp vabamaadluses toimus 3. märtsil Jõgevamaal, Pisisaare. Oma kehakaaludes võitsid hõbemedalid Haron Perlov ja Reno Haidak. Pronksmedalitele tuli Martin Špilik, Reino Oissaar ja Cristo Mölder. 5. koha sai Darko Vals. Maadlejate treener on Elar Hani.

Põlva Spordikool

## Põlva valla sportlased esinesid väga tublilt Eestimaa omavalitsuste talimängudel

39. Eesti omavalitsuste talimängud toimusid 2.-3. märtsil 2024 Tartu vallas, Tartus ja Otepääl. Võisteldi murdmaasuusatamises, mäesuusatamises (mäesuusk ja lumelaud), meeste korvpallis, naiste korvpallis, lauatennises, males, kabes, ujumises ja juhtide võistluses.

Põlva valla võistkond saavutas 57 omavalitsuse seas suurte valdade kategoorias tubli 6. koha.

Edukaimad olid suusatajad. Hästi võistlesid ka lauatennise ja male võistkonnad. Aitäh ka meeste korvpalli võistkonnale emotsionaalsete mängude eest. Juhtide mõõduvõtmises andis oma sportliku panuse volikogu aseesimees Lennart Liba.

Suur tänu kõikidele osalejatele.

Suvised eesti omavalitsuste suvemängud toimuvad Kuressaare 17. - 18. augustil 2024.



Suusatajad Kristiine Tamm ja Margit Avikson. Foto erakogust

## Veteranikuu ja heategevuskampaania "Anname au" kutsuvad liikuma

Eesti Vigastatud Võitlejate Ühingu ja Naiskodukaitse eestvedamisel toimub heategevuskampaania „Anname au!“, millega toetatakse kogutud annetustest veterane ja nende lähedasi. Lisaks toetatakse tervisespordi edendamist ja taastusravi valdkonna tugevdamist kogu ühiskonnas üldisemalt, sest nii saavad paremat tuge ka meie vigastatud võitlejad.

Naiskodukaitse Põlva ringkond korraldab aprillis rida liikuma kutsuvaid üritusi, kus on võimalik soetada Sinilillesümbolikaga tooteid.

Veteranikuule annab avalöögi 5. aprillil kell 18.00 toimuv **kõnarisari „Käime läbi külade“** Jõksis (Kanepi vallas).

**Jüriöö jooks/kõnd** toimub 23. aprillil kell 19.30 Mehikoormas (Räpina vallas).

Jätkates eelmisel aastal alguse saanud traditsiooni, toimub ka sel kevadel **motoriseeritud orienteerumine** Räpinas (27. aprillil) ja Põlvas (28. aprillil).

Täpsem info toimuva kohta ilmub Naiskodukaitse Põlva ringkond Facebooki leheküljel paar nädalat enne üritust.

### Käime läbi külade

Naiskodukaitse Põlva ringkond kutsub kõiki kõndima läbi kolme imelise aastaaja Põlvamaal.

**Seitse etappi erinevates maakonna piirkondades:**

**R 05. aprill 2024 - Jõksi, algusega 18:00**  
**ANNAME AU!** kampaania avauðuritus Põlva ringkonnas

**R 10. mai 2024 - Orajõe, algusega 19:00**  
**R 07. juuni 2024 - Karaski, algusega 19:00**  
**R 12. juuli 2024 - Saverna, algusega 19:00**  
**R 09. august 2024 - Rosma, algusega 19:00**  
**R 13. september 2024 - Räpina, algusega 19:00**  
**P 13. oktoober 2024 - Kanepi, algusega 13:00**

Võimalusel pakume erineva pikkusega radu. Täpsem info ilmub enne järgmist etappi FB-is. Naiskodukaitse Põlva ringkonna lehel ning kogukondade gruppides.

Info: Kersti Kõrge 5647 4150  
Aike Meekler 5118 597

**NAISKODUKAITSE**  
PÕLVA RINGKOND

MEIO6 MEIO6 MEIO6 MEIO6

**T 9.04**  
**kl 18**  
Põlva  
muusikakool

**Jonas**  
**Vozbutas**

nupp-akordion, Leedu

#muusikakool

eurochestrries

Tartu 2024 EUROOPA KULTUURIPÄEVALINNI OMAÄRRA JA EUROOPA

## Eurochestrries Balti Noorte Sümfooniaorkestrite Festivali Kontsert

18. APRILL | PÕLVA KULTUURI- JA  
HUVIKESKUSE TANTSUSAALIS

**PÕLVA MUUSIKAKOOLI KEELPILLIORKESTER (EE)**  
dirigent RIIVO JÕGI

**JUGLA MUUSIKAKOOLI SÜMFOONIAORKESTER (LV)**  
dirigent MÄRCIS MIKELSONS

KOOSTÖÖS TOETAJAD

Eesti Rahvusvaheline Kultuurikeskus, Tartu 2024, Erasmus+

MTÜ VANA-KOIOLA KOGUKOND JA  
VANA-KOIOLA RAHVAMAJA KUTSUVA

## JUST DANCE

VIDEO-TANTSUDE PIDU  
LASTELE JA NOORTELE VOL 2

20.04.2024  
14.00-17.00

OSALEMINE TASUTA!

TULE KOOS SÕPRADEGA!

VÕTA MIDAGI HEAD KAASA KA ÜHISELE NAKSILAUALE!

NÄITISEADMED JÄTA KOJU

PANE JALGA TANTSIMISEKS NUGAVAD VAHETUSJALANÕUD!

ROHKEM INFOT: 58099910 BIBI





**Õnnitleme  
väarikaid  
märtsikuu  
juubilare!**

- 100**  
Aino Malmel  
Põlva linn  
97  
Alide Vihman  
Põlva linn  
96  
Helena Võru  
Mustajõe küla  
95  
Zinaida Koromnova  
Põlva linn  
Vaike Plakk  
Eoste küla  
94  
Helju Vardja  
Mooste alevik  
Maie Tavaste  
Mammaste küla  
93  
Marta-Vilhelmine Teesalu  
Joosu küla  
Karin-Kalliki Palo  
Põlva linn  
Selma Kask  
Põlva linn  
Olga Haug  
Põlva linn  
Anna Kaljuorg  
Mammaste küla  
Veera Kalasaar  
Põlva linn  
Hilja-Agate Kanarik  
Eoste küla  
92  
Ludmilla Mets  
Põlva linn  
Heili Sarapuu  
Miiaste küla  
Ellen Kanarik  
Mammaste küla  
91  
Veera Murumets  
Põlva linn  
Hilja Heinsoo  
Põlva linn  
90  
Anna Muoni  
Lootvina küla

- 85**  
Juhan Ankro  
Põlva linn  
Viive Vasser  
Andre küla  
Endel Mosen  
Põlva linn  
Eha Mušinets  
Vastse-Kuuste alevik  
Mairi Õis  
Mooste alevik  
Maie Lentsius  
Tännassilma küla  
**80**  
Bernhard Kullmann  
Himmaste küla  
Küllli Vaino  
Põlva linn  
Rutt Lepasson  
Põlva linn  
Reet Vares  
Mooste alevik  
75  
Enno Toss  
Põlva linn  
Heino Pindek  
Himmaste küla  
Elmo Oidermaa  
Vastse-Kuuste alevik  
Hele Kalpus  
Kärša küla  
Sirje Sundja  
Nooritsmetsa küla  
Ilme Mürsepp  
Põlva linn  
Anatoli Šolkov  
Põlva linn  
Ain Tohv  
Põlva linn  
Margit Tobreluts  
Puuri küla  
Andres Kadak  
Põlva linn  
Edda Prükk  
Rasina küla  
Virve Truuts  
Põlva linn  
Kaja Kiudorv  
Põlva linn  
Peeter Lill  
Põlva linn  
Viive Austa  
Tilsi küla  
Helbe Aun  
Mooste alevik  
Silvi Pihlap  
Põlva linn  
Ülo Neerot  
Mooste alevik  
Joel Reponen  
Taevaskoja küla  
Valdur Uibu  
Roosi küla

Maikuu juubilarid, kes ei soovi äramärkimist ajalehes, palume sellest teada anda hiljemalt 15. aprilliks tel 5919 2345



Ilse-Adele Tigas  
1930-2024  
Helju Võso  
1930-2024  
Mall Tammvere  
1933-2024

Helgi Kurusk  
1935-2024  
Luule Loide  
1937-2024  
Maria Raup  
1938-2024

Kaupo Rammo  
1943-2024  
Maret Armulik  
1948-2024  
Mati Hoole  
1955-2024

Aimar Ast  
1956-2024  
Helle Padar  
1956-2024  
Elary Siniroht  
1981-2024

**Kauksi küla  
Kevadtalgud**  
28.04.2024  
Saame kokku külaplatsil  
kell 12.00  
Korrastame vana lõkkekoha  
ning sätime uue ümber maakivid.  
Võimalusel võta kaasa labidas, reha ja hea tuju.  
Pakume talgusuppi  
ja koduveini.

**KARJALASKEPIDU**  
6. aprill Mooste  
kell 17.00 Folgikojas  
Kuulsuse Narrid  
Boris Lehtlaan  
Heinrik Hännikus  
Jühan Suits  
Tanel Sakris  
Stiilipidu  
Riietume vastavalt karjalaskepäevale  
ja ajame kuuri alt välja vanad GAZ-id,  
VAZ-id, UAZ-id jne.  
Enne pidu toimub  
**vanatehnika näitus!**  
Laudade broneerimine ja info:  
folgikoda@moostemois.ee / 51982376  
Piletid: Fienta.com

**Kevadpidu  
ansambliga Sada ja Seened**  
19. aprill 2024 kell 20.00  
Mooste Kultuurimajas  
Esineb: tantsutrupp **SHOWSTEP**  
Võrust ja kultuurimaja isetegevuslased  
Õhtut juhib Marko Pille  
Pääse: 12 eurot, pensionärid 10 eurot  
Avatud kohvik  
Laudade broneerimine ja info: 516 0656

**KANALISATSIOON.EE**  
E-POOD ÄRIKLIENTIDELE JA  
ISE-EHITAJATELE  
KÜSI HINNAPAKKUMIST 2024  
HAJAASUSTUSE PROGRAMMILE  
INFO@KANALISATSIOON.EE  
+372 5049754

**Jalateraapia kabinet Põlvas**  
Põlva, Kesk 19/8, II korrus  
Ravipediküür/probleemsete jalgade  
hooldus  
• Sissekasvanud küüs  
• Traumaküüned, moondunud ja  
paksenenud küüned  
• Nahapaksendid ja kannalõhed  
• Konnasilmad ja soolatüükad  
• Muud jalaprobleemid  
Info ja broneerimine  
tel +372 5694 7475

**Puurkaevud**  
Maaküte  
Veesüsteemid  
Biopuhastid  
Septikud  
Mahutid  
**Puurvesi**  
PUURKAEVUD  
KONTAKT  
www.PUURVESI.ee  
Info@puurvesi.ee  
+372 5566 2032  
+372 5569 4310

MTÜ VANA-KOIOLA KOGUKOND JA  
VANA-KOIOLA RAHVAMAJA OOTAVAD KÕIKI  
VANA-KOIOLA KÜLAPALTSILE  
**KEVADLAADALE**  
27. APRILL 2024 KELL 11.00-15.00  
Ootame pakkuma: söödavat, joodavat, käsitööd,  
keraamikat, loodustooteid, talukaupa, aiakaupa,  
istikuid, taimi, vanavara  
Avatud on pop-up kodukohvik  
"Esimesed triibulised"  
12.30 muusikaline üllatus  
PLATSI TASU 5€.  
Kauplejate registreerimine:  
vanakoiola@gmail.com,  
Egle 56618508,  
Bibi 58099910

**VOLBRIPIDU**  
VANA-KOIOLAS  
30. APRILLIL 2024  
KELL 19.00  
Tantsumuusika  
TAURI JA TOOMAS ANNI  
SILM JÕGIOJA tule-trummishow  
Muusikatantsutrupp Romaska  
Pilet 5€/10€  
Söödavat ja joodavat pakub Britney OÜ!  
Tule koos pere, sõprade ja naabritega!

Elanike arv seisuga 01.03.2024  
mehi 6528  
naisi 6784  
kokku 13 312  
Ajavahemikul  
22.02. – 21.03.2024 sündis  
Põlva vallas 2 poissi, kes elavad  
Rosma külas ja Põlva linnas.



**Tilsi  
pood-kohvik**

argipäeviti soodsad  
lõunapakkumised,  
kiviahju pitsad,  
peo- ja peielauad  
kuni 30 inimesele

**Avatud E-L 9-19,  
P 9-18**  
Tel 5420 0074  
FB TILSI POOD-Kohvik  
Kohvikus kehtib Aali  
püsikliendikaart

**Põlva Teataja**  
Toimetus ootab kaastöid ja reklaame  
iga kuu 15. kuupäevaks e-posti  
aadressil ajaleht@polva.ee.  
Trükiarv: 6550 eksemplari  
Kojukanne: Omniva  
Trükk: Kroonpress AS  
Põlva Vallavalitsuse infotelefonid:  
799 9470; 5883 6907

**Laarox OÜ**  
ostab metsa- ja  
põllumaad.  
Pakume parimat  
hinda.  
Telefon 552 7322